

Dragi (bodoči) starši!



V množici nasprotujočih si informacij, ki so na voljo na spletu, je odločitev o cepljenju otroka postala mnogo težja, kot se je zdela našim babicam in dedkom. Veliko staršev se utaplja v dvomih, zato gre čestitati za pogum in odločenost vsakomur, ki postavlja zdravje svojih otrok na prvo mesto in sprejema odgovornost za njihovo zdravje. Za to so potrebni pomembni koraki za informirano odločitev o cepljenju in upam, da bo ta priročnik prinesel več jasnosti in opolnomočenja s potrebnim znanjem.

Wayne Dyer je modro rekel: **»Najvišja oblika nevednosti je, ko zavrnete ali pristanete na nekaj, o čemer ne veste ničesar.«**

Sedaj je na voljo pripomoček, s katerim se lahko izognemo nevednosti in obžalovanju.

Ko sem se sama začela izobraževati o cepivih, sem si želela, da bi obstajalo neko podobno čtivo, ki bi na preprost način predstavilo to nadvse pomembno tematiko ter mi tako prihranilo veliko časa in živcev. Med iskanjem odgovorov na svoja številna vprašanja sem kopico podatkov, ki sem jih našla med raziskavo, strnila v ta priročnik.

Na naslednjih nekaj straneh želim z vami deliti zgodbo o nastanku tega priročnika in razkriti, zakaj sem se pravzaprav lotila te zahtevne naloge. Temu pa sledi 15 poglavij oz. najpomembnejših vprašanj o cepljenju otrok.

Pri zapisanem je priporočljivo prisluhniti le tistemu, kar nam lahko pomaga in kar je v skladu z našo resnico. Namen teh zapiskov je, da širijo pogled in prikažejo drugo plat cepiv in cepljenja, naša naloga pa je, da sprejmemo odločitev, ki bo prava za nas in našo družino.

Hvala, ker vam je mar!

Urška Šorn

Kazalo

☞ Predgovor dr. Jerneje Tomšič	7
☞ Kviz	11
☞ Zgodba o nastanku priročnika	15
☞ O avtorici	20
☞ Zgodovina cepljenja	22
☞ Svoboda odločanja	29
☞ Odločitev o (ne)cepljenju	31
1. Odgovornost v primeru poškodbe po cepljenju	34
2. Varnostne študije o cepivih	40
3. Verjetnost poškodb po cepljenju	47
4. Pristopi k zdravljenju poškodb po cepljenju	74
5. Sestavine cepiv	93
6. Znanje študentov medicine o cepivih	100
7. Koledar cepljenja v Sloveniji in ZDA	102
8. O čredni imunosti	105
9. O cepivu proti gripi	112
10. Varnostna meja vbrizganega aluminija	119
11. O SIDS-u (nenadni smrti v zibki)	124
12. Program cepljenja in smrtnost v ZDA	127
13. Program cepljenja in smrtnost na Japonskem	128
14. O zaščiti pred otroškimi boleznimi	130
15. O vitaminu K	134
☞ Knjige, članki in skupine o cepljenju	144
☞ Križanka	148
☞ Mnenja bralcev o priročniku	150



Zgodba o nastanku priročnika



Najprej želim poudariti, da je zdravje že od nekdaj ena najpomembnejših vrednot v mojem življenju. Sem zagovornica naravnega načina življenja in zagotavljanja naravne imunosti ter previdna pri tem, kaj dajem vase in nase.

Leta 2018 (pred rojstvom prvega sina) sem se znašla pred pomembno dilemo: **“Cepiti ali ne?”** in bilo mi je povsem samoumevno, da sem se posvetila poučevanju cepiv (sestavine, kombinirana cepiva, koledar cepljenja ...).

Ob analizi koledarja cepljenja sem preračunala, da bi morale nedolžno majhno bitjece **v prvih 12 mesecih prejeti 36 odmerkov proti 14 različnim boleznim**. Pojavili so se dvomi:

»Tudi, če obstaja samo 1 % možnosti, da se mu kaj zgodi po cepljenju ... sem pripravljena sprejeti takšno tveganje? Kaj, če njegovo še nerazvito telo ne bo sposobno sprejeti tolikšne količine tujih nevarnih snovi?«

V meni se je prebudil **materinski instinkt kot opozorilni občutek v trebuhu, ki me je opozarjal, da cepljenje morda ni najboljša odločitev**, da o tej pomembni odločitvi še nimam dovolj informacij, zato sem nadaljevala s poglobljeno raziskavo na področju cepiv.

Vprašljivost sestavin, ekstremne količine odmerkov in tragične zgodbe staršev s cepivi poškodovanih otrok (ki so se me dotaknile bolj od tisočernih znanstvenih dokazov) so bili zame dovolj tehtni razlogi za nesprejemljivost ideje oz. tako tveganega cepljenja.

Vsakič, ko sem šla v bolnišnico na redni pregled in govorila z več različnimi zdravniki, sem izrazila svoje dvome o cepljenju in vsi so mi enako odgovorili: *»Cepiva so popolnoma varna in učinkovita.«*

Namesto, da bi odgovorili na moja vprašanja o stranskih učinkih, sestavinah in možnih zapletih, so me napotili na uradne spletne strani. Na teh straneh sem našla **enostranske podatke, ki so se zdeli bolj kot promocija cepiv, nikjer ni bila predstavljena celotna slika in obe plati medalje.**

Moj raziskovalski duh mi ni dal miru, zato sem vsako prosto minuto posvetila raziskovanju te obsežne teme. Nekega večera sva z možem gledala film "Vaxxed", ki me je zelo pretresel in hkrati spodbudil, da se še bolj poglobim v raziskavo. **Na spletu in v knjigah o cepivih sem našla ogromno nasprotujočih si informacij, članki in knjige pa so bili obsežni in komplicirano razloženi.** Večkrat sem imela tako polno glavo podatkov, da mi je jemalo spanec in ob poplavi vseh teh informacij sem pomislila:

»Ko bi vsaj obstajala knjiga, ki bi vse te članke, znanstvene študije in obsežne knjige združila v kratko, preprosto razloženo in pregledno čtivo. Koliko časa in energije bi s tem prihranila staršem, bodočim staršem, starim staršem in vsem ostalim, ki se želijo poučiti o tej temi.«

Tako se je porodila ideja o kvizu in priročniku o cepivih za otroke, kjer sem uporabila najbolj preverjeno gradivo in znanje, ki sem ju našla v letih svojega raziskovanja.

Kaj me je gnalo, da sem kljub zahtevnosti tega dela in ogromnih izzivov na poti, vztrajala?

Osebno sem spoznavala vedno več mamic otrok, poškodovanih s cepivi in poleg neizživetega otroštva teh sončkov, se me je zelo dotaknilo **boleče obžalovanje mamic, da so pristale na cepljenje svojih otrok.** Ampak mamice si o tej tabu temi niso upale govoriti na glas, saj niso bile nikjer slišane in nihče jim ni hotel verjeti.

Ob poslušanju teh zgodb, so se v meni sprožili občutki vseh vrst - na dan je prišla bolečina, ko sama nisem bila slišana, razumljena, sprejeta; bolečina ob misli, da bi se mojima otrokoma zgodilo kaj takega; žalost, da se tako zlahka sprejme tako pomembne odločitve in da posledice tega trpijo nedolžni otroci ...

Po drugi strani pa sem začutila sočutje do mamic, ljubezen do otrok in **močno željo po tem, da dvignem glas za tiste, ki nimajo glasu ali ga iz različnih razlogov ne zmorejo povzdigniti.**

Tudi meni je bilo velikokrat neprijetno izraziti svoje stališče glede cepljenja, ker sem se bala negativnega odziva okolice in posmehovanja. Tej tematiki sem se pogosto izogibala ali pa se branila in dokazovala svoj prav ter obsojala.

Danes vidim širšo sliko in gledam bolj nevtrarno na dogajanje v zvezi s cepljenjem in kovidom. Dojela sem namreč, da **ni rešitev v boju in prepričevanju okolice, nasprotovanju trenutnemu stanju.** Ta pristop me je izčrpaval, spravljaj v stisko, nizko vibracijo in najbrž se ravno zaradi tega moj projekt izdaje priročnika dolgo ni izpeljal v zeleno smer, saj je bilo pri tem veliko zapletov.

Ob poslušanju knjige Nova Zemlja (avtor: Eckhart Tolle) sem dojela pomembno resnico in ta citat mi je res dal misliti:

"Proti čemer se bojujemo, se večja (jača), čemur se upiramo, vztraja, kar pa sprejmemo (dovoljujemo), se transformira."

To ne pomeni, da naj ne naredimo nič glede tega, ampak, da gremo v akcijo reševanja problema s **pravo energijo in z vizijo sveta**, ki ga želimo ustvariti, pri čemer si ves čas predstavljamo našo željo oz. vizijo kot **že uresničeno**.

Lahko se posvetim boju proti cepivom, nehumanosti zdravstvenega sistema, očitkom zaradi žrtev cepljenja, strokovnih in sistemskih napak ... ter delujem iz takšnega svojega nezadovoljstva (a tako sem tam kot oni, povzročitelji napak in krivic), ali pa se osredotočam na vizijo o svetu, v katerem vladajo **sočutje, svoboda, zadovoljstvo, mir, hvaležnost**, in s kako s tem priročnikom prispevam nekaj k temu - kako mamicam **olajšam delo**, da jim ne bo treba prehoditi tako težke poti, kot sem jo jaz ter **tratiti svoj dragoceni materinski čas** v obstoječem kaosu in balastu informacij o tej tematiki.

Ko sprejmemo, kar se dogaja in dojamemo, da je **vse točno tako, kot mora biti, da nasprotja morajo obstajati**, da je to gonilo razvoja, nam postane življenje lažje.

Če dobro pomislimo, se ravno zaradi "slabih stvari" trudimo delati prav. Na Irskem na primer, kjer že od leta 2016 živim z družino, obstaja zelo uspešna fundacija za otroke Jack&Jill.

Povod za ustanovitev te fundacije je bila smrt skoraj 1 leto starega fantka po imenu Jack. * Ta tragičen dogodek je bil razlog za to, da je prek te fundacije do danes že več kot 2400 otrok z nevrološkimi težavami dobilo podporo na različne možne načine.

Starša tega dečka bi se lahko vse življenje počutila kot žrtev sistema, se jezila na zdravnike in zdravstvo, na okoliščine življenja, tudi nase, ampak sta izbrala drugo pot, s **svojo močjo in pogumom sta iz nečesa "slabega" naredila veliko dobrega** za številne irske družine.



* Jackov oče je leta 2017 javno spregovoril o hudih poškodbah po Gardasil cepivu svoje 13-letne hčerke - <https://healthimpactnews.com/2017/irish-philanthropist-vows-to-stand-up-for-gardasil-injured-girls-abandoned-by-health-services/>

Cepiti ali ne cepiti?

Če malenkost odpremo um in pogledamo z višje perspektive, dojamemo, da ni vse črno-belo in da ni univerzalnega pravega odgovora. Namesto, da se ubadamo s tem, kaj točno je res, kdo ima prav, kdo je kriv, se med branjem tega priročnika raje vprašajmo:

»Je to, kar sem prebral-a, skladno z mojimi vrednotami in mojo resnico?«

S tem v mislih se naj prebere vsa literaturo in pomagala nam bo sprejeti odločitev, s katero bomo pomirjeni.

Trud, ki sem ga vložila v raziskvanje, je vsak dan poplačan, ko vidim svoja dva srčka, ki kipita od zdravja. Zelo sem ponosna, da sem kljub zunanjim pritiskom sledila svoji intuiciji in detektivskemu radovednemu duhu ter se odločila za necepljenje.



Vesela bom vseh vaših odzivov, dvomov in preišljevanja o tej pomembni temi.